

Ganzkörper-Massage



Ganzkörper-Massage
pro 60 min Anwendung

Es werden **Beine, Arme** und **Rücken** massiert.
Eine sehr angenehme Tiefenentspannung erwartet Sie.

Fußreflexzonen-Massage



Fußreflexzonen-Massage
mit duftigem Fußbad
pro 30 min Anwendung

Spüren Sie das positive Wohlbefinden und die
Zufriedenheit!

Handreflexzonen-Massage



Handreflexzonen-
Massage
pro 30 min Anwendung

Sie werden ein sehr angenehmes Gefühl von
Leichtigkeit erfahren.

Warum Sie sich für eine Massage entscheiden

Massagen, die den ganzen Menschen
berücksichtigen, können ...

- Blockaden
- Muskelverspannungen
- Energiestau
- Psychosomatische Spannungen
- Stress-Situationen
- unangenehme Körperempfindungen

- die Selbstheilungskräfte
- die Lebensenergie
- das Körpergefühl
- die Vitalität
- das Wohlgefühl
- die Persönlichkeit

- die Atmung
- das Empfinden
- die Klarheit
- das Vertrauen
- die Selbstwahrnehmung

- mehr Gelassenheit und Ruhe
- positive Energie
- tiefe Entspannung und Regeneration
- Zufriedenheit
- tieferen Schlaf
- körperliche und seelische Ausgeglichenheit

denn wir Menschen sehnen uns nach Berührung,
Wärme und tiefer Entspannung

Rückenmassage



Rückenmassage
pro 30 min Anwendung

Es werden **Rücken-, Schulter- und Nackenbereich**
massiert. Ein lösendes Entspannungsgefühl wird Sie
durch fließen.

Breuß-Massage



Breuß-Massage
pro 60 min Anwendung
pro 30 min Anwendung

Bei dieser Massage wird hochwertiges Johanniskrautöl
verwendet. Es wirkt allgemein entspannend,
vertrauensfördernd, schmerzlindernd und wohltuend
auf Körper, Geist und Seele.

Bei der Breuß-Massage werden kleinere Fehlstellungen
der Wirbelkörper ausgeglichen, sowie die Rücken-
muskulatur entspannt. Durch das abschließende
Auflegen des Seidenpapiers wird die Energetisierung
aktiviert. Das Gewebe und insbesondere die Band-
scheiben werden wieder elastisch und geschmeidig.

Preise auf Anfrage

Ganzheitliche Massage



Ganzheitliche Massage
pro 70 min Anwendung

Individuell auf den Menschen eingehend, werden neben
Rücken- und Beinmassage auch **Füße, Arme** und
Hände, Dekolleté und **Bauch, Kopf, Nacken** und
Gesicht mit einbezogen.

Aromaölmassage



Aromaölmassage
Ganzkörper
pro 60 min Anwendung
Teilkörper
pro 30 min Anwendung

Fließende und sanfte Massagegriffe befreien Sie von
Spannungen und Stress und ermöglichen Ihnen ein
tiefes Abschalten und Loslassen.

Gesicht- und Dekolleté



Gesicht- und Dekolleté
pro 30 min Anwendung

Genießen Sie das Gefühl der vollkommenen
Entspannung. Ihr Gesicht wird strahlen und um Jahre
jünger aussehen.

Zeit für Wellness
Entspannen und Wohlfühlen

Hallo,
ich bin



Ursula Schmidt-Wegmer

**und in Möglingen Ihre Spezialistin
für Wellnessbehandlungen.**

Meine zertifizierte Ausbildung zur
Massage- und Wellnesstherapeutin
habe ich im August 2013 bei der
terramedus Akademie für Gesundheit
in Stuttgart absolviert.

Weitere Massagetechniken erlernte ich
bei verschiedenen Heilpraktikern.

Termine nach Vereinbarung
Nur Barzahlung

Ludwigsburger Str. 32
71696 Möglingen
Tel.: 07141 - 99 15 719
www.zeit-für-wellness.de
info@zeit-für-wellness.com

Mitglied im Berufsverband Rückgrad e.V.

Zeit für Wellness
Entspannen und Wohlfühlen



Ursula Schmidt-Wegmer
Massage- und Wellnesstherapeutin



Lust auf Entspannung ?

.... der Kurzurlaub
für Körper und
Geist !

Massage - Wellness - Körperarbeit - Prävention